



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 160»**

**УТВЕРЖДЕНО:**  
приказом директора школы  
от 05.07.2019 г. № 140-о

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий**

1. Положение о режим занятий для учащихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 года, распоряжениях вышестоящих органов управления образованием, определяются Уставом и в соответствии с санитарно - гигиеническими требованиями.
2. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием занятий.
3. Органы государственной власти и органы местного самоуправления не вправе изменять учебный план и учебный график МБОУ «Школы №160» (далее - школы) после их утверждения, за исключением случаев, предусмотренных законодательством Российской Федерации.
4. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из федерального компонента, регионального компонента и компонента образовательного учреждения не должны превышать величину недельной образовательной нагрузки.
5. Часы регионального компонента и компонента образовательного учреждения могут использоваться для углубленного изучения учебных предметов федерального компонента базисного учебного плана, для введения новых учебных предметов, факультативов, дополнительных образовательных модулей, спецкурсов и практикумов, проведения индивидуальных и групповых занятий, для организации обучения по индивидуальным образовательным программам и самостоятельной работы обучающихся в лабораториях, библиотеках, музеях.
6. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане рекомендуется предусмотреть равномерное

распределение периодов учебного времени и каникул.

7. Учебный год в школе начинается, как правило, 1 сентября.

8. Продолжительность учебного года на первой, второй, третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

9. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

10. Годовой календарный учебный план разрабатывается и утверждается школой самостоятельно.

11. Режим занятий обучающихся: начало учебных занятий - 08.30

продолжительность урока:

в 1 классах: 35 минут (в сентябре - декабре), 40 минут (в январе - мае)

во 2 - 11 классах - 45 минут.

12. Продолжительность перемен – после 1 и 5 уроков 10 минут, 2 и 4 уроков 15 минут, 20 минут после 3 урока.

13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки, которую необходимо равномерно распределять в течение учебной недели.

14. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

15. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах - 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе - до 3,5 ч., 10-11 классах

17. Количество классов в МБОУ "Школа №160" определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм.

18. Количество и наполняемость классов школы определяется исходя из потребностей населения.

19. Школа вправе открывать группу продленного дня по запросам родителей (законных представителей) обучающихся.

20. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, физике и химии, для проведения лабораторных работ и практикумов на второй ступени общего образования допускается деление класса на две группы, если его наполняемость составляет не менее 25 человек, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка и информатики.

21. В школе может быть организовано обучение больных детей на дому. Основанием для организации обучения больных детей на дому является: письменное заявление родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы, медицинское заключение лечебного учреждения.

## **ПРИНЯТО**

на педагогическом совете

Протокол № 10

от 04.07.2019 г.